FACULTAD DE TEOLOGÍA

DE LAS ASAMBLEAS DE DIOS DE AMÉRICA LATINA

ANÁLISIS BÍBLICO DE LAS DISCIPLINAS ESPIRITUALES

SEGÚN LA VIDA DE JESUCRISTO EN LA FORMACIÓN ESPIRITUAL

DE UN LÍDER SIERVO

PROFESOR: EUGENIO HUNT, M.A.

EN CUMPLIMIENTO PARCIAL DE LOS REQUISITOS DE LA ASIGNATURA

TEM 520 FORMACIÓN ESPIRITUAL DEL SIERVO LÍDER

POR

MIGUEL CALDWELL

29 DE MARZO DE 2020

SPRINGFIELD, MISSOURI, EUA

ESPACIO DESTINADO PARA NOTAS Y COMENTARIOS DEL PROFESOR

# TABLA DE CONTENIDO

TABLA DE CONTENIDO iii

INTRODUCCIÓN 1

Análisis bíblico de las disciplinas espirituales según la vida de Jesucristo 3

Oración 3

Meditación 4

Comunión 6

Análisis contextual de la complementariedad entre los roles divinos y humanos en las disciplinas espirituales de un líder siervo 7

Yoga y meditación 8

La tendencia hacia la autonomía y la independencia por encima de la vida en comunión y la relación con Dios 9

Aplicación correcta de los principios bíblicos de las disciplinas espirituales según la vida de Jesucristo en la formación espiritual de un líder siervo 10

La centralidad de la oración, la Palabra de Dios y la comunión 11

La oración bíblica versus otros ritos 12

La meditación bíblica versus otros tipos de meditaciones 13

Estilo de vida en comunión versus solitaria 14

CONCLUSIÓN 16

BIBLIOGRAFÍA 18

ANÁLISIS BÍBLICO DE LAS DISCIPLINAS ESPIRITUALES SEGÚN LA VIDA DE JESUCRISTO EN LA FORMACIÓN ESPIRITUAL DE UN LÍDER SIERVO

# INTRODUCCIÓN

Si bien los nuevos dispositivos electrónicos funcionan óptimamente al principio, su desempeño tiende a degradarse con el tiempo. Las reparaciones no suelen resolver el problema, lo que conduce a una cultura descartable. De manera similar, la práctica de disciplinas espirituales como parte de la formación espiritual ha presentado desafíos a lo largo de la historia. Un problema identificado en algunos líderes es una dependencia excesiva de las disciplinas espirituales, vistas como un fin en sí mismas o simplemente como un medio para el desarrollo personal de un líder siervo. Esto representa una dicotomía: centrarse en el papel humano frente a centrarse en el papel de Dios.

Estas dos perspectivas pueden ser completamente opuestas. Poner énfasis en el papel humano puede llevar a buscar activamente a Dios, a crecer en conocimiento y a practicar disciplinas como adhesión a reglas que exaltan el esfuerzo humano mientras minimizan el papel de Dios. Por el contrario, centrarse únicamente en el papel de Dios puede llevar a descuidar el compromiso humano, a esperar que Dios actúe por nosotros, a depender en gran medida de experiencias místicas y a minimizar la responsabilidad humana.

Ambos extremos presentan conceptos antibíblicos y no bíblicos. Uno se apoya exclusivamente en el poder del Espíritu, mientras que el otro depende de métodos humanos para la formación espiritual, a veces como una forma de refugio. Por lo tanto, este estudio presenta un análisis bíblico de tres disciplinas espirituales —la oración, la meditación y la comunión— ejemplificadas en la vida de Jesucristo, que fortalecen la formación espiritual de líderes siervos dentro del contexto estadounidense contemporáneo. Este análisis no incluye discusiones sobre el número, la definición o la relatividad de las disciplinas espirituales, ni aborda autores cristianos cuyos escritos están arraigados en filosofías no bíblicas.

La formulación del problema es: ¿Cómo se pueden analizar las disciplinas espirituales bíblicamente, según la vida de Jesucristo, de manera que se contrarresten los roles divinos y humanos en la formación espiritual de un líder siervo? La propuesta de investigación plantea que un análisis bíblico de las disciplinas espirituales, tal como se demuestra en la vida de Jesucristo, conducirá a una complementación entre los roles divinos y humanos, a fin de realizar una correcta aplicación de la formación espiritual en el líder siervo.

El objetivo general de la investigación es analizar bíblicamente las disciplinas espirituales según la vida de Jesucristo para conducir a un equilibrio entre los roles divinos y humanos, aplicado correctamente la formación espiritual en el líder siervo. Los objetivos específicos incluyen: Explicar bíblicamente las disciplinas espirituales según la vida de Jesucristo. Comprender la complementariedad entre los roles divinos y humanos de las disciplinas espirituales en la vida de un líder siervo. Aplicar correctamente los principios de las disciplinas espirituales en la formación espiritual de un líder siervo.

La presente investigación es de tipo documental en la modalidad bibliográfica. El método utilizado es el análisis crítico, con técnica dialéctica aplicada a la información obtenida de fuentes bíblicas y bibliográficas.

Los puntos principales de esta investigación son: *primero*, un análisis bíblico de las disciplinas espirituales según la vida de Jesucristo; *segundo*, un análisis contextual que evalúa la complementariedad entre los roles divinos y humanos de las disciplinas espirituales en la vida de un líder siervo; y *tercero*, la correcta aplicación de los principios bíblicos de las disciplinas espirituales, según la vida de Jesucristo, en la formación espiritual de un líder siervo.

## Análisis bíblico de las disciplinas espirituales según la vida de Jesucristo

La vida de Jesucristo es un modelo para las disciplinas espirituales. Entre las muchas que practicó, tres son particularmente relevantes para la formación espiritual: la oración, la meditación y la comunión. El debate continuo sobre estas disciplinas, ¿son fines en sí mismos o medios que ayudan mejorar? Esta investigación postula que las disciplinas espirituales son medios que ayudan a mejorar, no fines en sí mismos. Jesús las empleó como medios durante su vida terrenal y en sus enseñanzas. Nunca las presentó como soluciones a los problemas, sino como formas de relacionarse con el Padre Celestial y confiar en Él, en lugar de como métodos para llegar a Dios.

### Oración

A lo largo de la historia cristiana han surgido numerosas disciplinas espirituales. Si bien todas tienen relevancia en la vida diaria, cualquier ejercicio religioso practicado sin oración resulta vacío e impotente.[[1]](#footnote-1) La oración prioriza a Dios y se convierte en el recurso principal del cristiano ante la adversidad.

La vida personal de Jesucristo ilustra la necesidad de la oración constante en la vida diaria, tanto en privado como en público: al comenzar las tareas, en agradecimiento por las comidas y en todas las circunstancias, incluso las circunstancias desfavorables. Jesús oraba por la mañana (Mc 1,35), por la tarde (6,46) y por la noche (Mt 14,23); tres veces al día (14,19; 15,36; 26,26); en soledad (Lc 5,15); y con sus discípulos (9,18). Antes de elegir a sus discípulos, pasó toda la noche en oración (6,12), y oró antes de comer el pan. Asimismo, en Lucas 18,1, instó a la gente a orar siempre. También oró en los momentos de gran dolor y angustia (Mt 26,36-44) y en la cruz (27,46. 50). Esta oración última “resumió la vida y misión de Jesús como nuestro Sumo Pontífice, quién intercedió y buscó [*sic*] ante el Padre por nosotros nuestro perdón.”[[2]](#footnote-2) Claramente, Jesús enfatizó la oración personal.

En el Sermón del Monte, Jesús hizo hincapié en la oración. Los discípulos no pidieron a su Maestro poder, sabiduría o riquezas; en cambio, sorprendentemente le pidieron: “Señor, enséñanos a orar” (Lucas 11:1, *Reina Valera Revisión 1960*). En Mateo 6, Jesús les enseñó cómo orar, deseando que sus seguidores oraran. La frase “cuando oréis” (6:5, 6 y 7) se repite tres veces, lo que sugiere expectativa. Al mismo tiempo, advirtió contra tres formas incorrectas de orar: de forma hipócrita (v. 5), demostrativa (v. 6) y con vanas repeticiones (v. 7).

Por consiguiente, la oración influyó indudablemente en la vida de Jesús, pues enseñó que la oración es una necesidad para todos los seres humanos, como lo demuestra su ejemplo de oración a su Padre. Enfatizó la oración relacional por sobre la ritualista, como la practicaban los fariseos y los publicanos.

### Meditación

Jesús consideró la Palabra de Dios no sólo como un ejercicio intelectual, sino que la vivía, lo que converge en la meditación. Durante la tentación, no se detuvo a buscar las Escrituras, sino que inmediatamente respondió: “Escrito está” (Mateo 4:4, 7, 10) tres veces. Esto indica que había memorizado la Palabra de Dios, la había interiorizado en su mente y mantenía una vida devocional.

Las figuras del Antiguo y del Nuevo Testamento demuestran que la vida devocional era un elemento vital en la vida de los héroes de la fe. En quietud y soledad con Dios, Moisés, Abraham, Elías, David, Pablo, Timoteo y, especialmente, Jesucristo meditaban y se alimentaban de la Palabra de Dios, buscando la voluntad de su Padre.[[3]](#footnote-3) El momento clave fue cuando Jesús inició su ministerio, entrando en la sinagoga de Nazaret. El rabino le entregó el libro del profeta Isaías y le pidió que leyera. Inmediatamente abrió el libro y leyó: “El Espíritu del Señor está sobre mí…” (Lucas 4:18) y luego se sentó. Nadie entendía lo que había leído, así que explicó el significado: “Hoy se ha cumplido esta Escritura que acabáis de oír” (4:21).

Jesús no sólo conocía la Escritura, sino que la entendía. Comprendía correctamente la voluntad del Padre, por lo que la gente “quedaba maravillada de las palabras llenas de gracia que salían de sus labios” (4:22). Había “poder en las palabras de Cristo y cualquiera que satura su mente con ellas descubrirá, …que sus pensamientos están cautivados por ellas”,[[4]](#footnote-4) lo que moldeó el carácter de los discípulos a semejanza del Maestro.

Jesús conocía el Antiguo Testamento, al que hacía referencia con facilidad en sus enseñanzas. Un claro ejemplo lo encontramos en el camino a Emaús, cuando les dijo: “Y comenzando por Moisés y siguiendo por todos los profetas, les explicó lo que de él decían en todas las Escrituras” (Lucas 24:27). No sólo lo conocía cognitivamente, sino que impactó en lo más profundo de sus corazones, y se decían unos a otros: “¿No ardía nuestro corazón mientras nos hablaba en el camino y nos abría las Escrituras?” (24:32). La persona de Cristo fue clave para la comprensión de las Escrituras, lo que produjo cambios en sus discípulos.

Así pues, la Palabra de Dios no es sólo para conocer y entender, sino también para sentir y vivir. Dos referencias bíblicas sugieren la encarnación de la Palabra de Dios en el ser humano: Jesús como Emmanuel, “Dios con nosotros” (Mt 1,23), y “el Verbo se hizo carne y habitó entre nosotros” (Jn 1,14). La presencia de Cristo encarnado en el ser humano se debe a la meditación de la Palabra de Dios, lo que la hace importante entre las demás disciplinas espirituales. Sin embargo, descuidar la Palabra de Dios en la meditación la hace incompleta.

### Comunión

Ferdinand Tönnies define la comunión-comunidad como un tipo ideal en el que los vínculos sociales se basan en íntimos lazos personales de fraternidad.[[5]](#footnote-5) En el mismo sentido, Pablo Deiros afirma que “la comunidad es un sistema de relaciones interdependientes. Los miembros… comparten una cierta identificación entre sí, junto con el sentimiento de intereses comunes y objetivos similares. También mantienen una cooperación mutua”.[[6]](#footnote-6) Ambos conceptos de hermandad se identifican con el término *relación* como el significado correcto.

Existen dos tipos de relaciones: vertical y horizontal. Jesús vivió en comunión vertical con el Padre y comunión horizontal con sus discípulos. Por una parte, incorporó el principio bíblico de la relación espiritual, centrándose en la comunión continua con el Padre Celestial. Y por el otro lado, esta comunión con el Padre le permitió comprender plenamente el sentido de comunidad con sus discípulos. La comunión nace con la unión con Cristo, que produce en nosotros comunión con los demás, no la llamada comunión de las reuniones de café y galletas o similares. Kenneth Boa sostiene que “la verdadera comunidad no se origina en intentos para lograrlo; en vez de ello, es un producto derivado de estar centrados en otros, y esto a su vez es un producto derivado de encontrar nuestras vidas al perderlas por amor a Dios (Mt 16:25)”.[[7]](#footnote-7) En consecuencia, la comunión es una conducta con los demás que se distingue en carácter por la sumisión, la sinceridad, la veracidad y la reconciliación.

En resumen, las tres disciplinas espirituales practicadas por el Señor Jesucristo son importantes, porque sin la oración y la meditación en la Palabra no habría comunión con Dios ni con sus discípulos. Tampoco habría comunión sin oración y meditación, porque ambas tienen un enfoque relacional más que reglas o normas estrictas. En la época de Martín Lutero, la base de la comunión con Dios era la meditación (*meditatio*) y la oración (*oratatio*) para luego obtener la comunión con los demás. Estas tres disciplinas ayudan en la formación espiritual, es decir, el “desarrollo del carácter… y [la] integridad”[[8]](#footnote-8) del líder siervo. Además, integra la obra de Dios y la respuesta humana. No puede ser todo el papel de Dios o solo el papel humano, sino de ambos.

## Análisis contextual de la complementariedad entre los roles divinos y humanosen las disciplinas espirituales de un líder siervo

Las prácticas de disciplina espiritual en el contexto estadounidense suelen mostrar un desbalance, ya que priorizan el papel humano y descuidan el divino. Esta inclinación resalta la autodisciplina, la autodeterminación, la autonomía y la independencia, lo que puede empequeñecer la vida comunitaria y el enfoque en Dios. Las prácticas comunes que reflejan esta tendencia incluyen el yoga, la meditación trascendental, la soledad, el silencio, el ayuno y el descanso.

### Yoga y meditación

El término *yoga*, que deriva de la palabra sánscrita que significa "unirse", tiene como objetivo separar a los individuos del mundo material para lograr la unión con una conciencia cósmica impersonal.[[9]](#footnote-9) Introducido en los Estados Unidos hace un siglo, el yoga ha ganado popularidad de manera constante y se ha americanizado cada vez más. Hoy, aproximadamente treinta y seis millones de estadounidenses participan en el yoga y gastan dieciséis mil millones de dólares anuales en clases, equipo, ropa deportiva y accesorios relacionados.[[10]](#footnote-10) Esto demuestra un cambio potencial en el que los aspectos periféricos se vuelven centrales y los elementos esenciales se vuelven secundarios.

La práctica de la meditación trascendental en el yoga a menudo incorpora un *mantra* (una frase repetida). El yoga en sí es fundamental para el culto y la práctica hindúes y está asociado con las deidades hindúes, y varias posturas físicas tienen un significado religioso específico. Por ejemplo, el “saludo al sol” es una práctica habitual para celebrar al dios hindú del sol, *Surya*.[[11]](#footnote-11) En consecuencia, los practicantes de yoga, en particular los hindúes y los budistas, pueden utilizarlo para alcanzar el bienestar espiritual y físico.

### La tendencia hacia la autonomía y la independencia por encima de la vida en comunión y la relación con Dios

Una encuesta de *Life Way Research* (un ministerio que pertenece a la Convención Bautista de Sur) realizada a dos mil personas que se identificaban como cristianas de entre veintitrés y treinta años de edad reveló que el 66% había dejado de asistir a la iglesia a los dieciocho años.[[12]](#footnote-12) La principal razón citada fueron los cambios de transición que experimentaron durante ese período. Otro factor que contribuyó a ello fue la iglesia o el pastor, que facilitaron su decisión de explorar otras creencias.[[13]](#footnote-13) Estas razones están intrínsecamente relacionadas, ya que las personas que atraviesan transiciones son más vulnerables y pueden buscar o rechazar a Dios.

Los datos sugieren que los adolescentes son particularmente susceptibles a priorizar la autonomía por sobre la vida comunitaria. Esta tendencia se extiende a los adultos que se han desvinculado espiritualmente y llevan vidas carentes de Dios. Estas personas pueden no encontrar satisfacción para sus necesidades espirituales porque “perciben en [la vida de los líderes]... la existencia de contradicciones notables, [y] comienzan a transitar el camino de la rebelión”.[[14]](#footnote-14) Cuando estas necesidades siguen sin ser satisfechas, las personas pueden explorar formas alternativas de espiritualidad para llenar el vacío que experimentan. En consecuencia, es imperativo evaluar las creencias y prácticas en torno a las disciplinas espirituales dentro de la iglesia. Además, es esencial establecer una integración entre la comunión personal con Dios y el compromiso comunitario.

En síntesis, los cristianos que se involucran en disciplinas espirituales que promueven la autonomía y la independencia, sin reconocer a Dios como la fuente de la vida, pueden cultivar una experiencia espiritualmente desbalanceada. De manera similar, considerar las disciplinas espirituales como un fin en sí mismas, en lugar de un medio, puede conducir a una espiritualidad igualmente sesgada. Es posible mantener un crecimiento espiritual continuo cuando se considera a Dios como la fuente del poder sobrenatural dentro de cualquier disciplina espiritual. Por el contrario, rechazar la práctica de las disciplinas espirituales puede fomentar el egoísmo, una forma de idolatría prevaleciente en la sociedad contemporánea.

## Aplicación correcta de los principios bíblicos de las disciplinas espirituales según la vida de Jesucristo en la formación espiritual de un líder siervo

La práctica de las disciplinas espirituales en las iglesias ha flaqueado debido a un énfasis excesivo en el rol humano. Esta inclinación se manifiesta en la búsqueda de Dios a través del esfuerzo humano, de manera autónoma y sin reconocer el poder divino. Como resultado, “realmente no provocó en ellos ni en otros, ningún cambio profundo y transformador de la vida de Cristo”.[[15]](#footnote-15) En consecuencia, las personas pueden volverse inactivas en la iglesia, “después de muchos años de frustración y desilusión, y al darse cuenta de que las evidencias de la fe no coincidían con sus propias experiencias, renunciaron, al menos interiormente”.[[16]](#footnote-16) Estas personas a menudo han hecho caso omiso de Dios y de las enseñanzas bíblicas, como la oración, la meditación y la comunión.

Por el contrario, las religiones e incluso la ciencia han introducido sutilmente prácticas como el yoga, el misticismo, la meditación trascendental y diversos hábitos para manejar el dolor en situaciones difíciles y llenar vacíos espirituales. Estas prácticas pueden tener su raíz en motivos distorsionados. Por lo tanto, los siguientes principios son esenciales para la correcta aplicación de las disciplinas espirituales.

### La centralidad de la oración, la Palabra de Dios y la comunión

Jesucristo fue un modelo de las disciplinas espirituales integradas, que hace hincapié en la oración, la meditación en la Palabra de Dios y la comunión. Estas tres disciplinas son fundamentales e integran prácticas como el ayuno, el silencio, la soledad y la generosidad. También fomentan una fuerte relación vertical con Dios, que, a su vez, impacta positivamente en las relaciones horizontales con los demás, tanto con creyentes y no creyentes.

La oración, la meditación de la Palabra de Dios y la comunión son pilares céntricos y multifacéticos y deben acompañar como principal a otras disciplinas espirituales, como el descanso, el ayuno y la soledad. Sin embargo, nunca deben ser reemplazadas por otras disciplinas espirituales, ni tampoco deben incorporarse a la vida de oración prácticas como el yoga.

El yoga no es espiritualmente neutral, tiene sus raíces en la cosmovisión del hinduismo y es contradictorio con la fe cristiana.[[17]](#footnote-17) Si bien los cristianos que practican yoga pueden hacerlo para lograr el bienestar físico y mental, esta práctica podría llevar a negar la verdad. Si lo hacen por ignorancia, no es espiritualmente peligroso, siempre y cuando no conozcan el riesgo.

Otras prácticas similares al yoga, que involucran espiritualidades paganas y alusiones a lo oculto, no deben mezclarse con la oración y la meditación de la Palabra de Dios. Pablo exhortó a los corintios que no hay nada en común, ni existe acuerdo entre el pueblo de Dios y los inconversos (1 Corintios 6:14-18). En consecuencia, el yoga y otras prácticas similares de espiritualidad no pueden practicarse por ningún motivo en la vida de un líder siervo, porque enfatiza una relación con uno mismo, lo que anula la relación con Dios, en consecuencia, la correcta relación con los demás. También, “otras formas de espiritualidad de origen diabólico, …de espiritualidad propia”[[18]](#footnote-18) y manipuladas, se oponen a los principios bíblicos.

### La oración bíblica versus otros ritos

La práctica de la oración con intenciones distorsionadas que son incompatibles con la oración bíblica, es inaceptable como disciplina espiritual. Jesús mismo desaprobó las oraciones hipócritas de los fariseos religiosos y las oraciones verborreas de los publicanos. Incluso hoy, algunos demuestran irreverencia en su manera de orar al “referirse [*sic*] al Dios Todopoderoso con apodos como ‘el jefe’ o ‘el de arriba’”[[19]](#footnote-19) o usar términos diminutivos como “diosito”. No obstante, la oración que agrada al Señor es relacional, dirigida a Dios, a uno mismo y a los demás.

La discordia con los demás obstaculiza la relación de uno con Dios (1 Pedro 3:7). Estar en desacuerdo con uno mismo puede llevar a la falta de confianza, la duda, la rebelión y otros motivos impropios al dirigirse a Dios. La oración bíblica es holística y completa porque está asociada con la adoración. La adoración no puede existir sin la oración, ni la oración puede existir sin la adoración, son inseparables.

### La meditación bíblica versus otros tipos de meditaciones

Las prácticas de meditación místicas, trascendentales y de influencia de la Nueva Era, que a menudo incluyen mantras de pensamiento positivo, son incompatibles con la meditación bíblica. Estos métodos pueden inducir inadvertidamente a los líderes a “hacer [*sic*] más actividades [espirituales] para Dios que las que puede sostener su relación con él [Dios]”.[[20]](#footnote-20) En cambio, la meditación bíblica se centra en la presencia de Dios, que “trae amor, alegría, paciencia, autocontrol, poder, dones espirituales, la presencia de Jesús y un descanso en la voluntad de Dios”.[[21]](#footnote-21) Al estar quietos y reflexionar intencionalmente sobre Dios, los líderes pueden discernir Su voz y alinear sus vidas con Sus propósitos.

La meditación bíblica hace hincapié en centrar los pensamientos en la Palabra de Dios, que es “de suma importancia en la vida y el ministerio del pastor y líder cristiano, pues es, y siempre será, el fundamento de la vida cristiana. Un buen ministerio no es posible si no está completamente impregnado por el mensaje de la Palabra de Dios”.[[22]](#footnote-22) Según Howard Hendricks, la Palabra de Dios “construye relaciones de confianza”,[[23]](#footnote-23) lo que permite a los líderes siervos prosperar en comunidad.

Jaime Wilder añade que “las comunidades proporcionan lo necesario para la maduración… tienen relaciones vitales que proporcionan vida en comunidad… encauzan a las generaciones siguientes en una u otra dirección… [y evitan que uno] se quede estancado en su progreso hacia la madurez”.[[24]](#footnote-24) En consecuencia, las prácticas meditativas que se desvían de este fundamento bíblico ofrecen un valor limitado para el crecimiento cristiano.

### Estilo de vida en comunión versus solitaria

Una tendencia creciente entre los líderes siervos es la preferencia por las prácticas espirituales solitarias en lugar del compromiso comunitario. Prefieren orar y escuchar el mensaje solos, sin congregarse. Estas personas optan por vivir de forma autónoma, descuidando la comunión con Dios y con la iglesia local. Los datos estadísticos sugieren negligencia y deficiencias tanto por parte del individuo como de la iglesia, lo que obstaculiza el desarrollo de amistades significativas y una espiritualidad vibrante. Puede manifestarse como una falta de intencionalidad, veracidad, reconciliación, compromiso y fidelidad dentro de la comunidad.[[25]](#footnote-25) Estos factores impiden vivir en comunidad.

Jesucristo fue ejemplo de la importancia de la comunidad, participando constantemente de la adoración y la enseñanza en la sinagoga junto con sus discípulos. Valoraba tanto la adoración pública como la privada, incluidos los momentos íntimos con los doce. “La oración y la búsqueda de la voluntad de su Padre son elementos destacados en el ministerio de Jesús”.[[26]](#footnote-26) Mantenía una comunión constante tanto con el Padre como con su comunidad. Por lo tanto, “todo líder cristiano necesita momentos a solas con Dios para hablarle y escucharlo; y tanto al hablar como al escuchar, la Palabra de Dios es el medio eficaz”.[[27]](#footnote-27)

La comunión bíblica significa la unidad perfecta con Dios, con uno mismo y con los demás. Implica que Dios habite en el corazón humano para “restaurar la capacidad de ser un instrumento para un cambio verdadero en el mundo en el que vivimos”.[[28]](#footnote-28) La verdadera comunidad surge de un enfoque en los demás.[[29]](#footnote-29) Además, “lo que haces y dices se origina en quién eres; tu ‘ser’. Lo que dices no cambiará hasta que tú cambies”.[[30]](#footnote-30) Las prácticas espirituales alternativas pueden fomentar la fragmentación o el dualismo innecesario en la vida de uno.

Por consiguiente, las disciplinas espirituales distorsionadas tratan a Dios como un medio para un fin en lugar de considerarlo el centro de la vida diaria. Algunos líderes siervos priorizan la autodisciplina, la autodeterminación y la autonomía en su búsqueda de Dios. Por el contrario, la Biblia enseña que Dios busca líderes siervos y exige una complementación entre los roles divinos y humanos en la formación espiritual. Sin una guía y una disciplina adecuadas en todas las áreas, las costumbres, los valores y las prácticas distorsionadas pueden conducir al desbalance.

En definitiva, las disciplinas espirituales no son requisitos previos para la salvación o la santidad, ya que ambas son obra de Dios. La vida de Jesús ejemplificó un enfoque holístico y balanceado centrado en el Padre a través de la práctica de las disciplinas espirituales.

# CONCLUSIÓN

Esta investigación resume varios hallazgos clave: *primero*, Jesús enfatizó la oración, la meditación en la Palabra de Dios y la comunión, que deben acompañar a otras disciplinas. *Segundo*, las disciplinas espirituales practicadas únicamente a través del esfuerzo humano o divino son desbalanceadas; una combinación armoniosa de ambas conduce a la complementariedad apropiada. *Tercero*, las disciplinas espirituales asociadas con espiritualidades demoníacas o humanistas alejan de Dios y niegan la verdad. *Cuarto*, la oración, la meditación en la Palabra y la comunión tienen supremacía sobre otras disciplinas porque moldean el carácter a semejanza de Jesús.

Otros descubrimientos incluyen: La formación espiritual implica el desarrollo del carácter y la integridad, lo que requiere tanto el conocimiento como la aplicación de la Palabra de Dios. Los líderes que descuidan las disciplinas espirituales pueden sucumbir al egoísmo y experimentar una desconexión de Dios. Estas disciplinas, si bien no son salvíficas ni santificadoras, contribuyen a la madurez espiritual y cultivan el carácter de Dios en los líderes siervos.

La formulación del problema de investigación, fue respondida al aclarar la complementación entre los roles divinos y humanos de la formación espiritual. También confirma la propuesta de investigación que los principios bíblicos de la vida de Jesús proporcionan un marco para la aplicación balanceada de las disciplinas espirituales en el desarrollo del líder siervo. El objetivo general se logró parcialmente, con potencial para una mayor exploración de la vida de Jesús. El primer objetivo específico se cumplió al analizar la oración, la meditación y la comunión como disciplinas clave. El segundo objetivo se logró al destacar las limitaciones de las disciplinas desconectadas de Dios. Finalmente, el estudio identificó y corrigió prácticas inadecuadas de algunos grupos religiosos al enfatizar la aplicación correcta de las disciplinas espirituales fundamentales.

Se concluye que, es primordial dar prioridad a las disciplinas espirituales enseñadas y practicadas por Jesús, al transformar el carácter y preparar líderes para la eternidad en lugar de las preocupaciones temporales. Las disciplinas que tienen su origen en fuentes humanas o demoníacas se limitan a resolver problemas cotidianos. En última instancia, estas prácticas fomentan una vida vivida con y por Dios, al impedir que los líderes “hagan para Dios en lugar de estar con Dios”[[31]](#footnote-31) y evitar “el peligro de liderar sin contar con Jesús”.[[32]](#footnote-32) Estos conceptos subrayan la complementariedad esencial entre los roles divinos y humanos en la formación espiritual.

Se recomienda para investigaciones futuras el uso de cuestionarios o encuestas para explorar la comprensión y la aplicación de las disciplinas espirituales en diversos contextos, a fin de identificar distorsiones y experiencias de la realidad cristiana.

# BIBLIOGRAFÍA

Boa, Kenneth. *Conformados a su imagen: Un acercamemiento bíblico y práctico para la formación espiritual.* Traducido por José María Blanch. MIami, FL: Vida, 2006.

Deiros, Pablo. *La iglesia del nuevo milenio.* Buenos Aires, Argentina: Certeza, 2006.

Earls, Aaron. «Most teenagers drop out of church as young adults [La mayoría de los adolescentes abandonan la iglesia como jóvenes adultos].» *Life Way Research.* 15 de enero de 2019. https://lifewayresearch.com/2019/01/15/most-teenagers-drop-out-of-church-as-young-adults/ (último acceso: 20 de enero de 2019).

Goytia, Jaime R. «Introducción: La Biblia en la vida y en el ministerio del pastor y del líder cristiano.» En *Descubre la Biblia: Manual de ciencias bíblicas*, editado por Edesio Sánchez Cetina, 7-9. s.l.: Sociedades Bíblicas Unidas, 1998.

Hanegraaff, Hank. «How should Christains respond to yoga? [¿Cómo deben los cristianos responder al yoga?].» *Christian Research Institute.* 21 de junio de 2010. https://www.equip.org/hank\_speaks\_out/how-should-christian-respond-to-yoga/ (último acceso: 30 de enero de 2019).

Hendricks, Howard. «Enseñanza que motiva.» *Apuntes Pastorales* Vol. XXV, nº 4 (mayo 2008): 10-18.

Libert, Samuel O. *Locos por Cristo: El poder de una vida consagrada al Señor.* San José, Costa Rica: Desarrollo Cristiano Internacional, 2002.

McManus, Ron. *Liderazgo eficaz.* Editado por René Arancibia. Traducido por Angélica Gallardo. Springfield, MO: Global University, 2008.

Pecina, Daniel Elguézabal. *Cristología: El hombre que dividió la historia.* Bakerrsfield, CA: Daniel Elguézabal, 2012.

Porras, Sixto. «¡Cuidado!, que lo están observando.» *Apuntes Pastorales* Vol. XXIV, nº 1 (agosto 2006): 38-42.

Sánchez, Daniel R. *Evangelio del Rosario: Estudio bíblico de los misterios de Cristo.* s.l.: Daniel R. Sánchez, 2007.

Scazzero, Peter. *El líder emocionalmente sano.* Editado por Graciela Lelli. Traducido por Andrés Carrodeguas. Miami, FL: Vida, 2016.

—. *Espiritualidad emocionalmente sana.* Miami, FL: Vida, 2008.

Shaw, Christopher, ed. «Comer con los pecadores: Una costumbre que debemos recuperar.» *Apuntes Pastorales* vol. XXIV, nº 1 (agosto 2006): 54-55.

Stoltzfus, Tony. *Coaching en liderazgo: Las disciplinas, habilidades y corazón de un coach cristiano.* Traducido por Juan Carlos Flores Zúñiga. Parkway Redding, CA: Tony Stoltzfus, 2012.

Taylor, Willard H. *Así enseñó Jesucristo.* Tercera. Traducido por H. O. Espinoza. Kansas City, MO: Casa Nazarena de Publicaciones, 1990.

—. *Así vivió Jesucristo.* Quinta. Traducido por H. O. Espinoza. Kansas City, MO: Casa Nazarena de Publicaciones, 1987.

Valimont, Randy , Ron Crum, Scott Wilson, y Quentin McGhee. *Liderazgo I: Amar a Dios y a las personas.* Editado por Quentin Mcghee. Walnut Shade, MO: Fe y Acción, 2019.

White, David G. *Yoga, Brief History of an Idea [Yoga, historia breve de una idea] .* Princeton, NJ: Princeton University Press, 2012.

Whitney, Donald S. *Spiritual disciplines for the Christian life [Disciplinas espirituales para la vida cristiana].* Colorado Springs, CO: Nav Press, 1991.

Wilder, Jaime. «La ineludible tarea de caminar hacia la madurez.» *Apuntes Pastorales* Vol. XX, nº 2 (octubre 2002): 20-22, 54-57.

Yancey, Phillip. «Entre besos y cenizas.» *Apuntes Pastorales* Vol. XXIV, nº 1 (agosto 2006): 52-53.

«Yoga Statistics: Staggering Growth Shows Ever-increasing Popularity [Estadísticas de yoga: Crecimiento asombroso muestra cada vez mayor popularidad].» *The Good Body.* 2019. https://www.thegoodbody.com/yoga-statistics/ (último acceso: 5 de enero de 2019).

1. Donald S. Whitney, *Spiritual disciplines for the Christian life* [*Disciplinas espirituales para la vida cristiana*] (Colorado Springs, CO: Nav Press, 1991), 66. [↑](#footnote-ref-1)
2. Willard H. Taylor, *Así vivió Jesucristo* (Kansas City, MO: Casa Nazarena de Publicaciones, 1987), 114. [↑](#footnote-ref-2)
3. Jaime Goytía R., “Introducción: La Biblia en la vida y en el ministerio del pastor y del líder cristiano”, en *Descubre la Biblia: Manual de ciencias bíblicas,* editado por Edesio Sánchez (s. l.: Sociedad Bíblicas Unidas, 1998), 9. [↑](#footnote-ref-3)
4. Willard H. Taylor, *Así enseñó Jesucristo* (Kansas City, MO: Casa Nazarena de Publicaciones, 1990), 8. [↑](#footnote-ref-4)
5. Ferdinard Tönnies cit. por Pablo Deiros, *La iglesia del nuevo milenio* (Buenos Aires, Argentina: Editorial Certeza, 2006), 46. [↑](#footnote-ref-5)
6. Deiros, 46. [↑](#footnote-ref-6)
7. Kenneth Boa, *Conformados a su imagen: Un acercamiento bíblico y práctico para la formación espiritual* (Miami, Florida: Editorial Vida, 2006), 454. [↑](#footnote-ref-7)
8. Ron McManus, *Liderazgo eficaz* (Springfield, MO: Global University, 2008), 9. [↑](#footnote-ref-8)
9. Hank Hanegraaff, citado en “How should Christians respond to yoga? [¿Cómo deben los cristianos responder al yoga?]”, *Christian Research Institute*, 21 de junio de 2010, consultado 30 enero 2019, <https://www.equip.org/hank_speaks_out/how-should-christians-respond-to-yoga/>. [↑](#footnote-ref-9)
10. “Yoga Statistics: Staggering Growth Shows Ever-increasing Popularity [Estadísticas de yoga: Crecimiento asombroso muestra cada vez mayor popularidad]”, *The Good Body,* 2019, consultado 5 de enero de 2019, <https://www.thegoodbody.com/yoga-statistics/>. [↑](#footnote-ref-10)
11. Ibid. [↑](#footnote-ref-11)
12. Aaron Earls,“Most teenagers drop out of church as young adults [La mayoría de los adolescentes abandonan la iglesia como jóvenes adultos]”, *Life Way Research*, 15 de enero de 2019, consultado 20 de enero de 2019, <https://lifewayresearch.com/2019/01/15/most-teenagers-drop-out-of-church-as-young-adults/>. [↑](#footnote-ref-12)
13. Ibid. [↑](#footnote-ref-13)
14. Sixto Porras, “¡Cuidado!, que lo que están observando”, *Apuntes Pastorales*, vol. XXIV, n° 1 (agosto 2006): 40. [↑](#footnote-ref-14)
15. Peter Scazzero, *Espiritualmente emocionalmente sano: Es imposible tener madurez espiritual si somos inmaduros emocionalmente* (Miami, FL: Vida, 2008), 15. [↑](#footnote-ref-15)
16. . Ibid. [↑](#footnote-ref-16)
17. David G. White, *Yoga, Brief History of an Idea* *[Yoga, historia breve de una idea]* (Princeton, NJ: Princeton University Press, 2012), 35. [↑](#footnote-ref-17)
18. Samuel O. Libert, *Locos por Cristo: El poder de una vida consagrada a Dios* (San José, Costa Rica: Desarrollo Cristiano Internacional, 2002), 133. [↑](#footnote-ref-18)
19. Yancey, “Entre besos y cenizas”*,* 52. [↑](#footnote-ref-19)
20. Peter Scazzero, *El líder emocionalmente sano: Cómo el transformar tu vida interior transformará profundamente tu iglesia, tu equipo y el mundo* (Miami, FL: Vida, 2016), 33. [↑](#footnote-ref-20)
21. Randy Valimont et. al., *Liderazgo I: Amar a Dios y a las personas* (Walnut Shade, MO: Fe y Acción, 2019), 118. [↑](#footnote-ref-21)
22. Goytia, “Introducción” en *Descubre la Biblia,* 7. [↑](#footnote-ref-22)
23. Hendricks, “Enseñanza que motiva”*,* 11. [↑](#footnote-ref-23)
24. Wilder, “La ineludible tarea de caminar hacia la madurez”, 56-57. [↑](#footnote-ref-24)
25. Earls,“Most teenagers drop out of church”, s.p.. [↑](#footnote-ref-25)
26. Goytia, “Introducción” en *Descubre la Biblia*, 9. [↑](#footnote-ref-26)
27. Goytia, “Introducción” en *Descubre la Biblia*, 8. [↑](#footnote-ref-27)
28. Shaw, “Comer con los pecadores”, 54. [↑](#footnote-ref-28)
29. Boa, *Conformados a su imagen*, 454. [↑](#footnote-ref-29)
30. Tony Stoltzfus, *Coaching en liderazgo: Las disciplinas, habilidades y corazón de un coach cristiano* (Parkway Redding, CA: Tony Stoltzfus, 2012), 2. [↑](#footnote-ref-30)
31. Scazzero, *Espiritualidad emocionalmente sana*, 36. [↑](#footnote-ref-31)
32. Scazzero, *El líder emocionalmente sano*, 123. [↑](#footnote-ref-32)